

ПРИНЯТО

на общем собрании работников
МБОУ Школа №99
протокол от 04.08.20 г. №1

СОГЛАСОВАНО

протокол заседания управляющего
совета
от 04.08.2020 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУ Школа №99 городского
округа город Уфа
Республики Башкортостан
приказ от 12.08.2020 г. № 222/2

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ Школа № 99 городского округа город Уфа Республики Башкортостан
на 2020-2021 уч.год**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ч.2 ст.30); Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.); Уставом МБОУ Школа № 99, учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ Школа № 99.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ Школа № 99 по очно-заочной форме обучения (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних, обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.5. Обучение может осуществляться с помощью электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, а в 9 классах – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров – 3.

2.6. При обучении по триместрам устанавливаются каникулы: осенние, зимние, весенние и летние.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-9-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока в 1–9-х классах составляет 40 минут.

2.10. Продолжительность урока для обучающихся сессионно составляет 40 мин.

2.11. В 1-ом полугодии с учетом сложной эпидемиологической обстановки в регионе продолжительность урока составляет 35 минут.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 15 минут.

2.14. Расписание звонков (1-й триместр) – 35 минут. С учетом Сан ПИН и Регламента

1 урок: 8.30 – 9.05

2 урок: 9.20 – 9.55

3 урок: 10.10 – 10.45

4 урок: 11.00 -11.35

5 урок: 11.50 - 12.25

6 урок: 12.40 - 13.15

2.15. Внеурочная деятельность в 5-9 классах осуществляется после 7 урока.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, после 2-ого и 4 –ого уроков.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.18. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся не должен превышать требований, установленных «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10» при 5-дневной неделе:

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) <*>	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) <***>
	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	21	7
2-4	23	7
5	29	10
6	30	10
7	32	10

8 - 9	33	10
<p>Примечание:</p> <p><*> Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.</p> <p><***> Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.</p>		

2.19. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 - 4 классов - не более 5 уроков
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 – 9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия проводятся в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.20. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение №1). С учетом специфики работы Школы допускаются спаренные уроки и объединение неполных групп учащихся на уроки.

2.21. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального и основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4 уроках.

Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 – 80%.

2.22. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.23. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 – 9 классах – 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги должно не менее 30 - 45 см - у обучающихся 5 – 9 классов.

2.24. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1-4 классов - не более 20 минут, 5 - 6 классов – не более 30 минут, для учащихся 7 – 9 классов – 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, 5 – 9 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 5- 9 классах – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

2.25. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от

возраста обучающихся проводятся:

- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья;

- самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.

2.26. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.27. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 — 3 классах 1,5 часа, в 4 — 5 классах — 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 классах - до 3,5 ч.

2.28. Обучающиеся по уровню образования объединяются в учебные классы. Классы образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом (группой) закрепляется ответственный за группу (классный руководитель) из числа педагогических работников Школы.

2.26. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.30. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 28 календарных дней и отражается в календарном учебном графике.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, кружков, детских общественных объединений, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и календарным планом работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся 5-9 классов осуществляется по окончании каждого учебного периода: по итогам триместров, учебного года.

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Республики Башкортостан.